***Старость не в радость***

Говорят, старость не может быть счастливой, но общество должно обеспечить достойную жизнь пожилым людям. Однако, кому-то достается общественное уважение, благодарность и любовь детей, внуков. А у кого-то – не только отсутствие элементарной поддержки со стороны своих близких, но и насилие по отношению к ним.

***Почему дети избивают своих пожилых родителей?***Тема домашнего насилия в отношении пожилых людей недостаточно изучена в Беларуси. Однако если обратиться к международным исследованиям, то очевидны несколько причин, почему взрослые дети третируют своих родителей.  
Как правило, насилие исходит от детей, которые ухаживают за своими пожилыми родителями. Это происходит от того, что дети не справляются со стрессом, обвалившимся на них. Вторая причина – злоупотребление алкоголем или наркотиками. В таком состоянии человек хуже контролирует свое психическое состояние, нуждается в дополнительных ресурсах, поэтому проявляет агрессию. Пожилые люди могут сами создавать благоприятную среду для насилия, поскольку терпимы по отношению к агрессору. Иногда насилие принимается за норму. Кроме того, родителям очень сложно обратиться в милицию, тем самым поставив под угрозу жизнь своего ребенка.  
Далеко не каждый готов обратиться за помощью. Не просто признать, что тебя избивает собственный сын или дочь. Многие родители считают сами себя виноватыми, что они вырастили таких детей.  
Они боятся общественного осуждения, боятся подвергать детей опасности. Чаще всего информация о насилии в отношении пожилых людей поступает от соседей или родственников.  
***Что делать в случае семейного насилия?***

Насилию в семье могут подвергнуться люди любого возраста, и они имеют право на помощь. Никто не заслуживает, чтобы с ним плохо обращались или эксплуатировали, независимо от возраста.

Если вы испытываете насилие в семье, то должны знать, что:

* Не заслуживаете того, чтобы подвергаться насилию.
* Имеете право жить без страха.
* Вы не виноваты в насилии и угрозах.
* Вы имеете право контролировать свою жизнь и принимать собственные решения.
* Вы не одиноки. Многие люди подвергаются насилию, и многие люди нашли способ справиться с этими ситуациями.

**Если вы испытываете насилие в семье, вы можете получить помощь.**

**Для этого нужно:**

* Сказать тому, кому вы доверяете, что происходит с вами. Это может быть ваш друг, сосед, врач, участковый инспектор милиции, социальный работник.
* Подготовить план обеспечения безопасности в случае, если вам нужно быстро уйти (отложите дополнительный комплект ключей, деньги, паспорт, очки, лекарства, и важные документы. Держите это вне дома или в каком-либо безопасном месте).
* Найдите безопасное место в доме или близ него в случае возникновения чрезвычайной ситуации.
* Позвоните по номеру «Телефон Доверия», где можно получить психологическую и юридическую помощь.

На базе территориального центра функционирует «кризисная комната», по вопросу заселения обратиться можно по телефону: 20-4-58.

***Если вы столкнулись с насилием в семье, главное, - нарушить молчание.***

Вы найдете поддержку, если обратитесь по телефонам:

**8(01514) 21 0 83**  **«Телефон Доверия»**

**8(01514) 21 0 84** **«Горячая линия»**

***Опытные специалисты выслушают и подскажут, как лучше поступить в вашей ситуации.***