***Домашнее насилие***

***Домашнее насилие* – это система поведения одного человека, направленная на сохранение власти и контроля над другим человеком.**

**Выделяют несколько форм насилия:**

**1) физическое насилие** — преднамеренное нанесение физических повреждений различной степени тяжести; побои, ограничения в еде и сне, вовлечение в употребление алкоголя и наркотиков и т.п.;

**2) сексуальное насилие** — преднамеренное манипулирование телом человека как сексуальным объектом; вовлечение в проституцию, порнобизнес и т.п.;

**3) психологическое насилие** — преднамеренное манипулирование человеком как объектом, игнорирование его свободы, достоинства, прав, и приводящее к различным деформациям и нарушениям психического развития;

**4) экономическое насилие** — это контроль над финансовыми и иными ресурсами семьи, выделение жертве денег на «содержание», принуждение к вымогательству, запрет на получение образования и/или трудоустройство, намеренная растрата финансовых средств семьи с целью создания напряженной обстановки.

**Признаки домашнего насилия:**

- партнер часто впадает в неконтролируемую ярость по поводу и без;

- супруг страдает чрезмерной подозрительностью, в частности постоянно подозревает в измене;

- партнер подвержен перепадам настроения, от которого зависит совместная повседневная жизнь;

- запрещены любые социальные взаимодействия без его участия;

- партнер внушает страх;

- угрожает убийством, в случае если вы покинете его.

**Домашнее насилие**–**куда обращаться?**

Людям, страдающим от насильственных действий в семье, тяжело принять помощь от других людей. Довольно часто они просто боятся обращаться за помощью, они стесняются, стыдятся, и поэтому не прибегают к помощи специализированных служб. Нередко люди, страдающие от домашней тирании, не знают куда обращаться.

Домашнее насилие – куда обращаться? Если необходимо немедленное реагирование, то следует обратиться в милицию. Однако милиция не решит семейные конфликты. В первую очередь человек должен сам стремиться к избавлению от гнета. Пока вы самостоятельно не примите решение, что больше не хотите быть жертвой, никто вам не сможет помочь.

Существуют специализированные организации, направленные на оказание помощи пострадавшим от домашнего насилия:

* **Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия — 8 801 100 8 801 (время работы с 8.00 до 20.00, звонок со стационарного телефона бесплатно);**
* **Республиканская «Детская телефонная линия» — (8017) 263 03 03;**
* **ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Щучинского района (г. Щучин, ул. Зеленая, д. 16 Б) — 2 10 83 (время работы с 8.00 до 17.00);**
* **ГУО «Щучинский районный социально педагогический центр» (г. Щучин, ул. Пушкина, д. 6 А) – 2 06 60 (время работы с 8.00 до 17.00);**
* **Телефон горячей линии — 170 (время работы с 8.00 до 17.00);**

***Что мы имеем в виду, когда говорим об уважении и равноправии в отношениях?***

* **Показывать свою любовь, преданность и честность по отношению к вашему партнеру**
* **Слушать и ценить мнение вашего партнера, их любовь и приверженность**
* **Поддерживать и ценить жизненные цели вашего партнера, их работу, интересы и дружеские отношения**
* **Разговаривать и реагировать таким образом, чтобы ваш партнер никогда не боялся вас**
* **Работать совместно над урегулированием конфликтов**
* **Разделять домашнюю работу, процесс принятия решений**
* **Принимать участие в заботе и воспитании детей**
* **Отдайте все самое лучшее для ваших отношений**
* **Будьте образцом для подражания для своих детей**

****

Домашнее насилие является выбором, так что вы можете сделать выбор в направлении того, чтобы остановить насилие.

*Вы можете пытаться оправдать свое поведение, но ничто и никто не может оправдать насилие или жестокое обращение.*

*Вы не имеете право его применять.*